



# VÝROČNÍ ZPRÁVA

2024

ALMA MATER, z.s.



## HISTORIE SPOLKU

Spolek vznikl v roce 2010 díky pravidelnému setkávání početné skupiny aktivních lidí, ALMA MATER si dala za cíl sdružovat nejen ženy napříč ekonomickým, věkovým, politickým i zájmovým spektrem. Poskytuje podmínky pro vzájemnou podporu, sdílení zkušeností, nová přátelství, vzdělávání a uskutečňování snů.

## STATUTÁRNÍ ORGÁN

Předsedkyně: Dagmar Knýblová

Členové rady:

PaedDr. Marie Kramaříková

MUDr. Karin Maďová

Ing. Ivana Neméthová

Ing. Petr Filipec

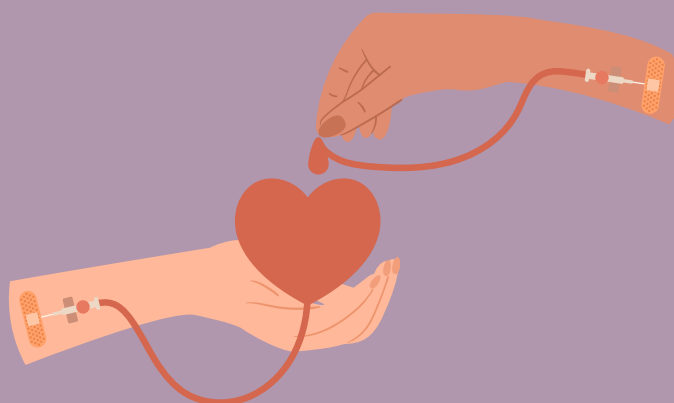
Adéla Eckertová

## SÍDLO

ALMA MATER, z.s.

Štefánikova 361

735 81, Bohumín 1



# AKTUÁLNÍ ČINNOST

## Šance na život

Od ledna 2018 se hlavním cílem a posláním spolku ALMA MATER stal projekt "Šance na život". Jeho náplní je aktivní vyhledávání vhodných dárců krvetvorných buněk a rozšiřování povědomí o nutnosti takového projektu. V roce 2022 jsme v této oblasti začali spolupracovat s Českým registrem dárců krvetvorných buněk IKEM.

Dárcem se může stát každý zdravý člověk ve věku 18 až 40 let, který věnuje 15 minut svého času, vyplní jednoduchý zdravotní dotazník a sám si speciálními stěrovými tyčinkami odebere vzorek DNA z dutiny ústní. Vzorek je předán do IKEM Praha do laboratoře a potenciální dárci je anonymně pod registračním centrem zapsán do celosvětové databáze. Stává se tak člověkem, který může zachránit někomu jinému život.

## DALŠÍ ČINNOSTI

Jako vedlejší činnost spolek provozuje solnou jeskyni a ve které nabízí i masáže. Prostředí solné jeskyně příznivě působí na problémy se štítnou žlázou, zlepšuje látkovou výměnu, snižuje krevní tlak, snižuje riziko srdečních onemocnění, využívá se při kožních onemocněních, zažívacích problémech, dále poruchách imunity a poruchách nervového systému.

Solná jeskyně je oblíbené místo pro návštěvníky ale zároveň se zde pravidelně pořádají přednášky, besedy, muzikoterapie, cvičení a další.

Díky podpoře města Bohumín mohou pravidelně Solnou jeskyni navštěvovat děti z mateřských škol, Slezské diakonie, klienti sociálních služeb a rodinných center a senioři.



# DALŠÍ ČINNOSTI

## Společenské akce

ALMA MATER organizuje různé společenské, kulturní, sportovní a volnočasové akce pro své členy i pro širokou veřejnost, vždy za účelem podpory potřebných a své hlavní činnosti. Celkem má na kontě stovky různorodých úspěšných akcí.



# NÁŠ ROK 2024



34 náborových akcí



781 zapsaných  
dobrovolníků do  
registru dárců  
krvetvorných buněk

# NA DŘEŇ TOUR 2024

|            |                                            |
|------------|--------------------------------------------|
| 21. 3.     | Konference Policie ČR - Univerzita Olomouc |
| 23.-24. 3. | Koncert Radost Impuls Bohumín              |
| 3-4. 4.    | KLUSYMFONIE - Ostrava Gong TK              |
| 15. 5.     | Den proti rakovině                         |
| 18. 5.     | Slavnosti Hutník                           |
| 25. 5.     | Porubský den bezpečí                       |
| 1. 6.      | Ostravské žně                              |
| 8. 6.      | YOU DREAM WE RUN - Brno                    |
| 17.-20. 7. | Colours of Ostrava                         |
| 26.-27. 7. | Štěrkovna Open Music Hlučín - TK           |
| 3. 8.      | 800 let Kravaře                            |
| 16.-17. 8. | Újezdské babí léto - TK                    |
| 16.-17. 8. | Hrady a zámky Hradec nad Moravicí          |
| 30.-31. 8. | Hrady a zámky Bezděz                       |
| 21. 10.    | Hyunday Nošovice                           |
| 31. 10.    | Gong Ostrava -konzert pro nadaci TK        |
| 25. 11.    | Hyunday Nošovice                           |

# DALŠÍ AKCE

Četná setkávání a besedy v sídle ALMA MATER.

Přednášky, semináře a workshopy.



# AKCE JESKYNĚ

Leden – Astroložka + kartářka

Únor – Valentýnská párová masáž a pobyt v solné jeskyni

Březen – Jóga, muzikoterapie s Helenkou

Duben, květen – Pravidelně jóga

Červen – Den dětí

Srpen – Malování jeskyně

Říjen – Jóga, úplňková meditace s Věrkou

Listopad – Úplňková meditace s Věrkou, Oleje Eva

Prosinec – Vyrábění solných balíčků



# PODPOŘILI JSME V MINULÝCH LETECH

## Štěpán (imobilní po vážném úrazu)

- velká psychická podpora
- společné dovolené v Chorvatsku
- spoluúčast a pomoc při pobytu a rehabilitacích v lázních dcera

## Nikol a maminka Jarka (vážné genetické onemocnění)

- pracovní příležitosti, finanční dary
- asistence při lázeňských pobytech
- velká psychická podpora celé rodině

## Gábina

- vytvoření pracovního místa
- obsluha solné jeskyně
- aktivní zapojení do činnosti spolku
- velká psychická podpora

## Vladimír (vážné fyzické postižení)

- zaměstnán v rámci dohody o zabezpečení prac. rehabilitace

## Nikolka (vážné genetické onemocnění)

- výtěžek z taneční soutěže pro Dobrého anděla - 16.000 Kč

## Kateřina (vysoká amputace nohy)

- vytvoření nového pracovního místa
- finanční dary

## Šití panenek pro Unicef

- výtěžek a dar 30.000 Kč

## Slezská diakonie

- zakoupení rehabilitačních pomůcek

## Podpora kočičího útulku

