

OBUJ SE DO TOHO A STAŇ SE
DÁRCEM KOSTNÍ DŘENĚ



www.darujzivot.cz

VÝROČNÍ

ZPRÁVA

2023

ALMA MATER z.s.



HISTORIE SPOLKU

Spolek vznikl v roce 2010 díky pravidelnému čtyřletému setkávání početné skupiny aktivních žen. ALMA MATER si dala za cíl sdružovat nejen ženy napříč ekonomickým, věkovým, politickým i zájmovým spektrem. Poskytuje podmínky pro vzájemnou podporu, sdílení zkušeností, nová přátelství, vzdělávání a uskutečňování snů.

STATUTÁRNÍ ORGÁN

Předsedkyně: Dagmar Knýblová

Členové rady:

PaedDr. Marie Kramaříková

MUDr. Karin Maďová

Ing. Ivana Neméthová

Ing. Petr Filipec

PhDr. Drahoslava Kráčmarová Ph.D.

SÍDLO

ALMA MATER, z.s.

Štefánikova 361

735 81, Bohumín 1

AKTUÁLNÍ ČINNOST

Šance na život

Od ledna 2018 se hlavním cílem a posláním spolku ALMA MATER stal projekt "Šance na život". Jeho náplní je aktivní vyhledávání vhodných dárců krvetvorných buněk a rozšiřování povědomí o nutnosti takového projektu. Tento rok jsme v této oblasti začali spolupracovat s Českým registrem dárců krvetvorných buněk IKEM.

Dárcem se může stát každý zdravý člověk ve věku 18 až 40 let, který věnuje 15 minut svého času, vyplní jednoduchý zdravotní dotazník a sám si speciálními stěrovými tyčinkami odebere vzorek DNA z dutiny ústní. Vzorek je předán do IKEM Praha do laboratoře a potenciální dárci je anonymně pod registračním centrem zapsán do celosvětové databáze. Stává se tak člověkem, který může zachránit někomu jinému život.

DALŠÍ ČINNOSTI

Jako vedlejší činnost spolek provozuje solnou jeskyni a nabízí příležitostné cateringové službu. Prostředí solné jeskyně příznivě působí na problémy se štítnou žlázou, zlepšuje látkovou výměnu, snižuje krevní tlak, snižuje riziko srdečních onemocnění, využívá se při kožních onemocněních, zažívacích problémech, dále poruchách imunity a poruchách nervového systému.

Solná jeskyně je oblíbené místo pro návštěvníky ale zároveň se zde pravidelně pořádají přednášky, besedy, muzikoterapie, cvičení a další.

Díky podpoře města Bohumín mohou pravidelně Solnou jeskyni navštěvovat děti z mateřských škol, Slezské diakonie, klienti sociálních služeb a rodinných center a senioři.



DALŠÍ ČINNOSTI

Společenské akce

ALMA MATER organizuje různé společenské, kulturní, sportovní a volnočasové akce pro své členy i pro širokou veřejnost, vždy za účelem podpory potřebných a své hlavní činnosti. Celkem má na kontě stovky různorodých úspěšných akcí.



NÁŠ ROK 2023



28 náborových akcí



833 zapsaných
dobrovolníků do
registru dárců
krvetvorných buněk



9 statisticky
zachráněných životů



NA DŘEŇ TOUR 2023

BŘEZEN

18. 3. Koncert radost Bohumín
19. 3. Koncert radost Bohumín
21. 3. Setkání Dobrodruhů
29. 3. Setkání Dobrodruhů

DUBEN

5. 4. Veletrh Ostravské univerzity
21. 4. Země plná Křídlení

KVĚTEN

10. 5. Den proti rakovině
15. 5. Den pro rodinu
24. 5. Pyros/Iset .- Veletrhy Brno
25. 5. Pyros/Iset .- Veletrhy Brno
27. 5. Enduro

ČERVEN

10. 6. Triatlon Bohumín
28. 6. Festival OU Jsme Ostravská

ČERVENEC/SRPEN

19. 7. Colours Of Ostrava
20. 7. Colours Of Ostrava
21. 7. Colours Of Ostrava
28. 7. Štěrkovna Open Music
29. 7. Štěrkovna Open Music
18. 8. Festival Hradu a Zámky
19. 8. Festival Hradu a Zámky

ZÁŘÍ-PROSINEC

1. 9 Festival Hradu a Zámky
2. 9. Festival Hradu a Zámky
8. 9. Vinobraní Brno
16. 9 Dny NATO
17. 9. Dny NATO
20. 9. Akademický den OU
15. 11. Strojářské schody VUT

08

DALŠÍ AKCE

Četná setkávání a besedy v sídle ALMA MATER.

Přednášky, semináře a workshopy.



PODPOŘILI JSME V MINULÝCH LETECH

Štěpán (imobilní po vážném úrazu)

- velká psychická podpora
- společné dovolené v Chorvatsku
- spoluúčast a pomoc při pobytu a rehabilitacích v lázních dcera

Nikol a maminka Jarka (vážné genetické onemocnění)

- pracovní příležitosti, finanční dary
- asistence při lázeňských pobytech
- velká psychická podpora celé rodině

Gábina

- vytvoření pracovního místa
- obsluha solné jeskyně
- aktivní zapojení do činnosti spolku
- velká psychická podpora

Vladimír (vážné fyzické postižení)

- zaměstnán v rámci dohody o zabezpečení prac. rehabilitace

Nikolka (vážné genetické onemocnění)

- výtěžek z taneční soutěže pro Dobrého anděla - 16.000 Kč

Kateřina (vysoká amputace nohy)

- vytvoření nového pracovního místa
- finanční dary

Šití panenek pro Unicef

- výtěžek a dar 30.000 Kč

Slezská diakonie

- zakoupení rehabilitačních pomůcek

