

OBUJ SE DO TOHO A STAŇ SE
DÁRCEM KOSTNÍ DŘENĚ



www.darujzivot.cz

VÝROČNÍ

ZPRÁVA

2022

ALMA MATER z.s.



HISTORIE SPOLKU

Spolek vznikl v roce 2010 díky pravidelnému čtyřletému setkávání početné skupiny aktivních žen. ALMA MATER si dala za cíl sdružovat nejen ženy napříč ekonomickým, věkovým, politickým i zájmovým spektrem. Poskytuje podmínky pro vzájemnou podporu, sdílení zkušeností, nová přátelství, vzdělávání a uskutečňování snů.

STATUTÁRNÍ ORGÁN

Předsedkyně: Dagmar Knýblová

Členové rady:

PaedDr. Marie Kramaříková

MUDr. Karin Maďová

Ing. Ivana Neméthová

Ing. Petr Filipec

PhDr. Drahoslava Kráčmarová Ph.D.

SÍDLO

ALMA MATER, z.s.

Štefánikova 361

735 81, Bohumín 1

AKTUÁLNÍ ČINNOST

Šance na život

Od ledna 2018 se hlavním cílem a posláním spolku ALMA MATER stal projekt "Šance na život". Jeho náplní je aktivní vyhledávání vhodných dárců krvetvorných buněk a rozšiřování povědomí o nutnosti takového projektu. Tento rok jsme v této oblasti začali spolupracovat s Českým registrem dárců krvetvorných buněk IKEM.

Dárcem se může stát každý zdravý člověk ve věku 18 až 40 let, který věnuje 15 minut svého času, vyplní jednoduchý zdravotní dotazník a sám si speciálními stěrovými tyčinkami odebere vzorek DNA z dutiny ústní. Vzorek je předán do IKEM Praha do laboratoře a potenciální dárci je anonymně pod registračním centrem zapsán do celosvětové databáze. Stává se tak člověkem, který může zachránit někomu jinému život.

DALŠÍ ČINNOSTI

Jako vedlejší činnost spolek provozuje solnou jeskyni a nabízí příležitostné cateringové službu. Prostředí solné jeskyně příznivě působí na problémy se štítnou žlázou, zlepšuje látkovou výměnu, snižuje krevní tlak, snižuje riziko srdečních onemocnění, využívá se při kožních onemocněních, zažívacích problémech, dále poruchách imunity a poruchách nervového systému.

Solná jeskyně je oblíbené místo pro návštěvníky ale zároveň se zde pravidelně pořádají přednášky, besedy, muzikoterapie, cvičení a další.

Díky podpoře města Bohumín mohou pravidelně Solnou jeskyni navštěvovat děti z mateřských škol, Slezské diakonie, klienti sociálních služeb a rodinných center a senioři.



DALŠÍ ČINNOSTI

Společenské akce

ALMA MATER organizuje různé společenské, kulturní, sportovní a volnočasové akce pro své členy i pro širokou veřejnost, vždy za účelem podpory potřebných a své hlavní činnosti. Celkem má na kontě stovky různorodých úspěšných akcí.



NÁŠ ROK 2022



34 náborových akcí



1105 zapsaných
dobrovolníků do
registru dárců
krvetvorných buněk



9 statisticky
zachráněných životů



NA DŘEŇ TOUR 2022

BŘEZEN

19.3. Tomáš Klus – Žďár n/Sázavou
22.3. Univerzita Opava
23.3. Slezská univerzita Karviná
23.3. KU Praha – Přírodovědná fakulta

DUBEN

1.4. Tomáš Klus – Brno
2.4. ½ maraton Praha
6.4. Ostravská Univerzita
15.4. Zámek Hošťálkovy
27.4. Tomáš Klus – Praha

KVĚTEN

10.5. Mendelova univerzita v Brně
11.5. Den proti rakovině Bohumín
13.5. Majáles Ostrava
21.5. Žluté lázně – Městská policie
hl. m. Prahy

ČERVEN

10.6. Tomáš Klus - Olomouc
11.6. Ocelácký Triatlon Bohumín

ČERVENEC/SRPEN

13.-16.7. Colours of Ostrava
28.-30.7. Štěrkovna Open Music
9.-14.8 Křesťanská mládež,
Hradec Králové

ZÁŘÍ-PROSINEC

17.-19.9. Dny NATO
18.9. Zoo Praha
6.-9.10. FOR BABIES 2022 - veletrh
16.11. VÚT Brno - Strojařské schody
2.12. Advent plný křídlení Ostrava

DALŠÍ AKCE

Pomoc Ukrajině: podávání teplých nápojů a jídla pro příjezdějící matky s dětmi na nádraží a materiální pomoc.

Četná setkávání a besedy v sídle ALMA MATER.

Přednášky, semináře a workshopy.



PODPOŘILI JSME V MINULÝCH LETECH

Štěpán (imobilní po vážném úrazu)

- velká psychická podpora
- společné dovolené v Chorvatsku
- spoluúčast a pomoc při pobytu a rehabilitacích v lázních dcera

Nikol a maminka Jarka (vážné genetické onemocnění)

- pracovní příležitosti, finanční dary
- asistence při lázeňských pobytech
- velká psychická podpora celé rodině

Gábina

- vytvoření pracovního místa
- obsluha solné jeskyně
- aktivní zapojení do činnosti spolku
- velká psychická podpora

Vladimír (vážné fyzické postižení)

- zaměstnán v rámci dohody o zabezpečení prac. rehabilitace

Nikolka (vážné genetické onemocnění)

- výtěžek z taneční soutěže pro Dobrého anděla - 16.000 Kč

Kateřina (vysoká amputace nohy)

- vytvoření nového pracovního místa
- finanční dary

Šití panenek pro Unicef

- výtěžek a dar 30.000 Kč

Slezská diakonie

- zakoupení rehabilitačních pomůcek

