



VÝROČNÍ

ZPRÁVA

2024

ALMA MATER, z.s.



HISTORIE SPOLKU

Spolek vznikl v roce 2010 díky pravidelnému setkávání početné skupiny aktivních lidí, ALMA MATER si dala za cíl sdružovat nejen ženy napříč ekonomickým, věkovým, politickým i zájmovým spektrem. Poskytuje podmínky pro vzájemnou podporu, sdílení zkušeností, nová přátelství, vzdělávání a uskutečňování snů.

STATUTÁRNÍ ORGÁN

Předsedkyně: Dagmar Knýblová

Členové rady:

PaedDr. Marie Kramaříková

MUDr. Karin Maďová

Ing. Ivana Neméthová

Ing. Petr Filipec

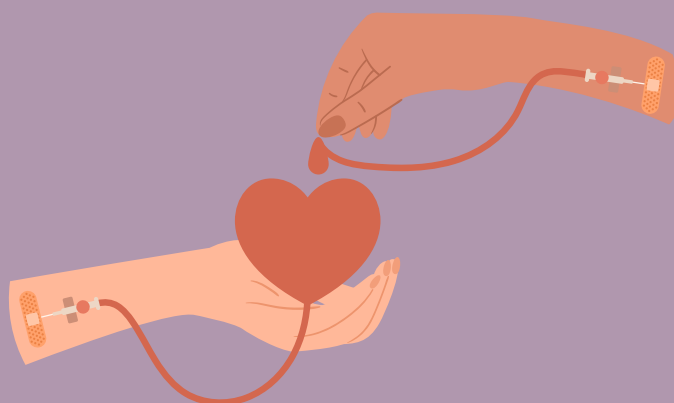
Adéla Eckertová

SÍDLO

ALMA MATER, z.s.

Štefánikova 361

735 81, Bohumín 1



AKTUÁLNÍ ČINNOST

Šance na život

Od ledna 2018 se hlavním cílem a posláním spolku ALMA MATER stal projekt "Šance na život". Jeho náplní je aktivní vyhledávání vhodných dárců krvinek a rozšiřování povědomí o nutnosti takového projektu. V roce 2022 jsme v této oblasti začali spolupracovat s Českým registrem dárců krvinek IKEM.

Dárcem se může stát každý zdravý člověk ve věku 18 až 40 let, který věnuje 15 minut svého času, vyplní jednoduchý zdravotní dotazník a sám si speciálními stěrovými tyčinkami odebere vzorek DNA z dutiny ústní. Vzorek je předán do IKEM Praha do laboratoře a potenciální dárci je anonymně pod registračním centrem zapsán do celosvětové databáze. Stává se tak člověkem, který může zachránit někomu jinému život.

DALŠÍ ČINNOSTI

Jako vedlejší činnost spolek provozuje solnou jeskyni a ve které nabízí i masáže. Prostředí solné jeskyně příznivě působí na problémy se štítnou žlázou, zlepšuje látkovou výměnu, snižuje krevní tlak, snižuje riziko srdečních onemocnění, využívá se při kožních onemocněních, zažívacích problémech, dále poruchách imunity a poruchách nervového systému.

Solná jeskyně je oblíbené místo pro návštěvníky ale zároveň se zde pravidelně pořádají přednášky, besedy, muzikoterapie, cvičení a další.

Díky podpoře města Bohumín mohou pravidelně Solnou jeskyni navštěvovat děti z mateřských škol, Slezské diakonie, klienti sociálních služeb a rodinných center a senioři.



DALŠÍ ČINNOSTI

Společenské akce

ALMA MATER organizuje různé společenské, kulturní, sportovní a volnočasové akce pro své členy i pro širokou veřejnost, vždy za účelem podpory potřebných a své hlavní činnosti. Celkem má na kontě stovky různorodých úspěšných akcí.



NÁŠ ROK 2024



34 náborových akcí



781 zapsaných
dobrovolníků do
registru dárců
krvetvorných buněk

NA DŘEŇ TOUR 2024

21. 3.	Konference Policie ČR - Univerzita Olomouc
23.-24. 3.	Koncert Radost Impuls Bohumín
3-4. 4.	KLUSYMFONIE - Ostrava Gong TK
15. 5.	Den proti rakovině
18. 5.	Slavnosti Hutník
25. 5.	Porubský den bezpečí
1. 6.	Ostravské žně
8. 6.	YOU DREAM WE RUN - Brno
17.-20. 7.	Colours of Ostrava
26.-27. 7.	Štěrkovna Open Music Hlučín - TK
3. 8.	800 let Kravaře
16.-17. 8.	Újezdské babí léto - TK
16.-17. 8.	Hrady a zámky Hradec nad Moravicí
30.-31. 8.	Hrady a zámky Bezděz
21. 10.	Hyunday Nošovice
31. 10.	Gong Ostrava -konzert pro nadaci TK
25. 11.	Hyunday Nošovice

DALŠÍ AKCE

Četná setkávání a besedy v sídle ALMA MATER.

Přednášky, semináře a workshopy.



AKCE JESKYNĚ

Leden – Astroložka + kartářka

Únor – Valentýnská párová masáž a pobyt v solné jeskyni

Březen – Jóga, muzikoterapie s Helenkou

Duben, květen – Pravidelně jóga

Červen – Den dětí

Srpen – Malování jeskyně

Říjen – Jóga, úplňková meditace s Věrkou

Listopad – Úplňková meditace s Věrkou, Oleje Eva

Prosinec – Vyrábění solných balíčků



PODPOŘILI JSME V MINULÝCH LETECH

Štěpán (imobilní po vážném úrazu)

- velká psychická podpora
- společné dovolené v Chorvatsku
- spoluúčast a pomoc při pobytu a rehabilitacích v lázních dcera

Nikol a maminka Jarka (vážné genetické onemocnění)

- pracovní příležitosti, finanční dary
- asistence při lázeňských pobytech
- velká psychická podpora celé rodině

Gábina

- vytvoření pracovního místa
- obsluha solné jeskyně
- aktivní zapojení do činnosti spolku
- velká psychická podpora

Vladimír (vážné fyzické postižení)

- zaměstnán v rámci dohody o zabezpečení prac. rehabilitace

Nikolka (vážné genetické onemocnění)

- výtěžek z taneční soutěže pro Dobrého anděla - 16.000 Kč

Kateřina (vysoká amputace nohy)

- vytvoření nového pracovního místa
- finanční dary

Šití panenek pro Unicef

- výtěžek a dar 30.000 Kč

Slezská diakonie

- zakoupení rehabilitačních pomůcek

Podpora kočičího útulku

